



Stages au sein de l'École Bleue
Toute l'année Pierre vous recevra dans son école, à Monaco, seuls ou en groupe

Stages dans les clubs d'apnée
De janvier à avril, Pierre se déplace dans vos structures pour assurer des séances d'apnée à thème



Stages pour débutants
Ils permettront aux débutants en apnée de progresser rapidement en axant le travail sur les différentes techniques d'immersion et de compensation



Stages pour confirmés
Ces stages offriront aux apnéistes de bon niveau un entraînement idéal pour apprendre à descendre plus profond, à rester plus longtemps et à maîtriser toutes les techniques



Perfectionnement
Une formule parfaite pour les apnéistes désireux de descendre en très grande profondeur en toute sécurité

Stages d'apnée profonde Pierre FROLLA

Contact : pierre.frolla@monacoapnee.com
Site : www.pierre-frolla.com



STAGES D'APNÉE PROFONDE

Pierre FROLLA, quadruple recordman du monde et moniteur d'apnée vous propose de découvrir la plongée en apnée.

Vous serez reçu au sein de l'Ecole Bleue, un centre de plongée et d'apnée situé à Monaco qui organise des stages depuis 1998.

Les stages sont encadrés par Pierre et ses moniteurs, brevetés d'états et moniteurs fédéraux.

Ces stages s'adressent à tous :

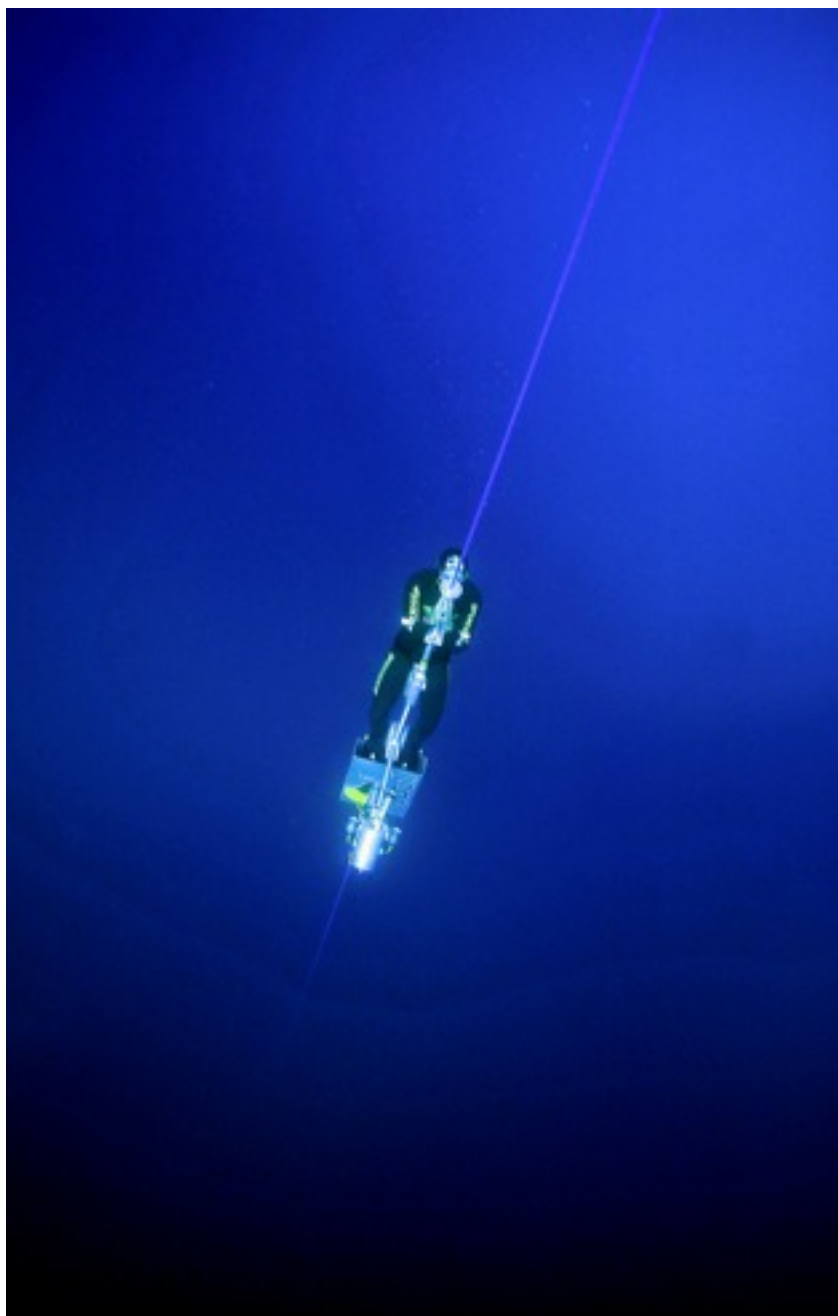
Aux apnéistes débutants

Aux apnéistes confirmés

Aux apnéistes qui veulent améliorer leur technique de compensation ou leur temps d'apnée

Aux pêcheurs sous marins qui veulent progresser

**Aucune limitation
de
profondeur**





ECOLE BLEUE

CENTRE ÉCOLE DE PLONGÉE
ET D'APNÉE

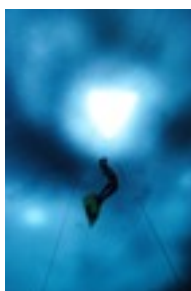
La meilleure façon pour progresser en apnée profonde.

Toutes les disciplines : poids constant, immersion libre, NO LIMIT, pêche sous marine, entraînements personnalisés.

Trois bateaux avec une capacité totale de 51 personnes, 40 équipements complets d'apnée, 9 gueuses, de la plongée sur épaves, dans des grottes, dans le bleu.....



TOUTES LES DISCIPLINES



APNÉE PROFONDE



STAGES DE CHASSE SOUS MARINE

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :
Prénom :
Date de naissance :

Inscription pour le stage du : 2008

Les stages ont lieu tous les week-end du 1er mai au 1er octobre. Il vous suffit de choisir la date qui vous convient le mieux.
Pour les stages de plus de trois jours, mieux vaut commencer par un week-end (du samedi au mercredi par exemple).
Pour toute information complémentaire, contactez Pierre par mail : pierrefrolla@pierrefrolla.com

Conditions d'inscription :

Licence FFESSM, FMAS, AIDA ou FNPSA (possibilité de la prendre sur place)
Certificat médical de non contre indication à la plongée en apnée

Hébergement : barrer la mention inutile

Hébergement au centre méditerranéen
Hébergement libre

HÉBERGEMENT AU CENTRE MÉDITERRANÉEN DE CAP D'AIL



Accueil :

Le centre méditerranéen est la formule idéale pour les stages d'apnée : au beau milieu d'une pinède, ce lieu magnifique est un endroit calme et reposant. Il se trouve à 4 kilomètres de l'Ecole Bleue.

Formules hébergement :

Du 1 ^{er} juillet au 31 août :	en bungalows simple :	18 euros nuit + petit déjeuner.
Du 1 ^{er} septembre au 30 juin :	en chambres de 2 à 4 lits :	35 euros nuit + petit déjeuner.

Tickets repas (prévenir un semaine à l'avance pour les groupes) : 9 euros.

Le tarif hébergement n'est pas compris dans le stage apnée, il se règle à l'accueil le jour de l'arrivée.



Tarifs 2008

Stages d'apnée profonde	Formules par personne	Tarifs groupes (8 personnes)
Stage apnée à la journée	120	100
Stage apnée 2 jours	250	200
Stage apnée 3 jours	320	250
Stage apnée 4 jours	360	300
Stage apnée 5 jours	450	350

Pour les stages de plus de 5 jours, la journée revient à 70 €/jours/personnes



[Merci de verser 30% à la commande sous forme de chèque au nom de « Pierre FROLLA »](#)

Adresse postale :

ECOLE BLEUE, Pierre FROLLA, Boulevard Princesse Grâce, plage du Larvotto
Monaco 98 000